



دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

دفتر توسعه آموزش دانشکده پرستاری مامایی (EDO)

طرح دوره بالینی (Clinical course plan)

الف - شناسنامه واحد درسی

عنوان واحد بالینی: کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی کد درس: ۱۱۲۰۷۷۶ تعداد واحد: ۲/۵ پیشنیاز: ندارد	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴ ترم تحصیلی: نیمسال اول زمان برگزاری: روزهای شنبه تا پنج شنبه، دو شیفت صبح و عصر	محیط بالینی: بخش زایشگاه و ادمیت بیمارستان زنان شریعتی گروه مدرسین: دکتر بنائی، دکتر مریدی، خانم زارع، خانم غفاریان مدرس مسئول: دکتر بنائی پست الکترونیکی: Mojdeh.banaei@gmail.com
شرح درس: کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی در بخش زایشگاه با هدف ارتقاء مهارت های علمی و عملی لازم در اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت های بعد از زایمان در موارد طبیعی و غیرطبیعی ارائه می گردد. در این واحد بالینی دانشجویان تحت نظارت استاد به مراقبت و درمان از زنان زائو می پردازند.		
هدف کلی: کسب مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت های پس از زایمان در موارد طبیعی و غیرطبیعی در زایشگاه		
اهداف ویژه: دانشجو قادر به انجام موارد نامبرده در پایان دوره کارآموزی باشد: ۱) شرح حال گیری کامل و صحیح از مادر باردار را انجام دهد. ۲) معاینات فیزیکی (فرق سرتا نوک پا) را انجام دهد. ۳) علائم حیاتی مادر را براساس نیاز و روتین زایشگاه انجام دهد. ۴) کنترل FHR با گوشی مامایی را به میزان لازم و در موارد خطر انجام دهد. ۵) نبض مادر را بطور همزمان با کنترل قلب جنین کنترل نماید. ۶) کنترل FHR بعد از کنتراکشن را به مدت یک دقیقه انجام دهد.		

- ۷) شمارش ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی قلب جنین را انجام دهد.
- ۸) بررسی وضعیت لگن و توشه واژینال از نظر دیلاتاسیون افاسمان وضعیت کیسه آمنیوتیک و.. را براساس مورد انجام دهد.
- ۹) معاینات لازم و تصمیم جهت بستری و پذیرش مادر را انجام دهد.
- ۱۰) کنترل لیبر بطور کامل (بررسی صدای قلب جنین انقباضات رحمی تغذیه و پوزیشن های مناسب) در موارد لازم را انجام دهد.
- ۱۱) برقراری ارتباط صحیح و اعتمادآمیز و حمایت عاطفی از زائو را انجام دهد.
- ۱۲) آموزش های لازم را به زائو ارائه دهد.
- ۱۳) از روش های دارویی و غیردارویی کاهش درد زایمان در اداره لیبر بهره گیرد.
- ۱۴) تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد نیاز را انجام دهد.
- ۱۵) اینداکشن و آگمنتیشن را در صورت نیاز جهت زائو انجام دهد.
- ۱۶) در صورت لزوم آمنیوتومی را به طرز صحیح انجام دهد.
- ۱۷) پارتوگراف زایمان را تفسیر و ترسیم نماید.
- ۱۸) زمان مناسب جهت انتقال زائو به اتاق زایمان را تشخیص دهد.
- ۱۹) وسایل مورد نیاز و آماده سازی جهت زایمان را فراهم کند.
- ۲۰) شرایط استریلیتی و بهداشتی جهت زایمان (پوشیدن گان دستکش و..) را انجام دهد.
- ۲۱) پرپ و درپ را به طرز صحیح انجام دهد.
- ۲۲) لزوم انجام اپی زیوتومی را تشخیص دهد.
- ۲۳) بی حسی لازم جهت اپی زیوتومی را انجام دهد.
- ۲۴) اپی زیوتومی را به طرز صحیح و به موقع انجام دهد.
- ۲۵) زایمان طبیعی و غیرطبیعی را انجام دهد.
- ۲۶) بررسی آپگار در دقیقه ۱ و ۵ بازکردن راه هوایی جلوگیری از هیپوترمی و... نوزاد را انجام دهد.
- ۲۷) کلامپ بندناف و معاینه فیزیکی نوزاد را انجام دهد.
- ۲۸) تزریق ویتامین K به نوزاد و نظارت بر دستبند و گرفتن اثرپا و... را انجام دهد..
- ۲۹) برقراری ارتباط سریع پوست با پوست مادرو نوزاد را انجام دهد.
- ۳۰) در صورت طبیعی بودن وضعیت مادر، نوزاد را به سینه مادر بگذارد.
- ۳۱) نوزاد را در اسرع وقت به ماما یا پرستار بخش نوزادان تحویل دهد.
- ۳۲) کنترل مرحله سوم زایمان و خروج جفت را انجام دهد.
- ۳۳) معاینه جفت و پرده های جنینی را به طرز صحیح پس از زایمان انجام دهد.
- ۳۴) تشخیص و ترمیم پارگی های مجرای زایمان و ترمیم به موقع اپی زیوتومی را انجام دهد.
- ۳۵) کنترل میزان خونریزی و انقباض رحم را پس از زایمان انجام دهد.
- ۳۶) دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری ست زایمان را انجام دهد.
- ۳۷) برقراری راحتی زائو در روی تخت زایمان را انجام دهد.
- ۳۸) کنترل مرحله چهارم لیبر (خونریزی، ارتفاع رحم، قوام رحم، مثانه و...) به نحو مطلوب انجام دهد.
- ۳۹) آموزش های لازم بعد از زایمان (بهداشت فردی، تغذیه، شیردهی، تنظیم خانواده، واکسیناسیون، غربالگری تیروئید، علائم هشدار و خطر در نوزاد و مادر) در دوره پس از زایمان و... را به مادر ارائه دهد.
- ۴۰) تحویل و انتقال مادر پس از زایمان را به بخش مامایی انجام دهد.
- ۴۱) مراقبت های پس از سقط، کورتاژ و سزارین را انجام دهد.
- ۴۲) معاینات و آموزش های لازم در زمان ترخیص مادر و نوزاد را انجام دهد.
- ۴۳) در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری حضور داشته باشد.

قوانین و سیاست های واحد بالینی:

- استاد درس مجاز است از حضور دانشجویانی که بیشتر از ده دقیقه تاخیر داشته اند، ممانعت به عمل آورد و دانشجویان موظف به جبران آن روز خواهند بود.
- دانشجویان متعهد خواهند بود تا پایان ساعت کارآموزی ساعت ۱۲/۳۰ حضور فعال در بخش داشته و وظایف محوله به ایشان را به نحو احسن انجام داده و پس از تحویل بیماران خود به مامای مربوطه، می توانند بخش را ترک نمایند.
- دانشجویان فقط یک دهم کارآموزی غیبت مجاز با جبران یک روز خواهد داشت. در صورت داشتن غیبت بیشتر، نمره صفر منظور خواهد شد. موجه بودن غیبت از کارآموزی براساس ارائه مستندات و تشخیص استاد دوره کارآموزی خواهد بود.
- دانشجویان باید برای انجام هر اقدامی با مربی هماهنگ نمایند.
- دانشجویان از وسایل تزئینی از جمله دستبند و ... به هیچ وجه در بخش استفاده ننمایند.
- دانشجویان باید ظاهری آراسته و مرتب داشته باشد. لباس فرم طبق دستورالعمل دانشگاه برای هر بخش، استفاده شود و اتیکت شناسایی داشته باشد.
- دانشجویان باید رفتاری با وقار و مودب داشته باشد. شئون اسلامی را رعایت نماید و ارتباط محترمانه ای با پرسنل بخش برقرار نماید.

وظایف و مسئولیت های دانشجو در واحد بالینی:

- دانشجویان موظفند رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش حضور پیدا کنند.
- دانشجویان موظفند بطور روزانه در case report ها شرکت فعالانه داشته باشند.
- دانشجویان موظفند فرم و کفش مناسب زایشگاه را بپوشند و از تلفن همراه زبورآلات، لاک ناخن و... استفاده ننمایند.
- دانشجویان موظفند ارتباط صحیح اخلاقی و حرفه ای با پرسنل مربی و مددجویان برقرار کنند.
- دانشجویان موظفند در انتهای دوره، حداقل دو گزارش کامل زایمانی از دو زائو را تحویل دهند.
- دانشجویان موظفند، هر روز کارآموزی حداقل یک زائو را براساس معاینه بالینی، شرح حال و پرونده خوانی و آموزش به بیمار و خانواده به صورت شفاهی راند کنند.
- دانشجویان موظفند، هر روز کارآموزی مطالب مشخص شده برای کنفرانس ها را مطالعه نمایند.
- دانشجویان موظفند، هر روز کارآموزی حداقل اقدامات متفاوت مورد نیاز بیماران را به طور کامل یاد گرفته و در انجام صحیح آن ها کوشا باشد.
- دانشجویان موظفند، هر روز کارآموزی تکلیف های محول شده را در وقت معین انجام دهد.
- دانشجویان می توانند در صورت تمایل، در انجام فعالیت های مختلف از جمله آماده کردن پمفلت های آموزشی، فیلم آموزشی، پوستر و ... مشارکت نمایند.
- دانشجویان موظفند، هر روز کارآموزی لاگ بوک ها را به صورت روزانه تکمیل نمایند.
- دانشجویان موظفند، در انجام امور روحیه همکاری را افزایش داده و به دوستان خود کمک کنند. و تلاش کنند تا از تکرار خطاها جلوگیری نمایند.
- دانشجویان موظفند، هر روز کارآموزی گزارش نکات غیر عادی یافت شده در شرح حال و یا علایم حیاتی بیماران را گزارش کنند.

نحوه ارزشیابی:

- ارزشیابی دانشجویان، براساس کیفیت فعالیت های عملی و انجام پروسیجرها، مشارکت فعال در کنفرانس های بخش، رعایت نظم و انضباط در زمان حضور در بخش، راند بیمار، معاینه و آموزش به زائو و همراهانش و تحویل گزارش زایمانی حداقل ۵ بیمار می باشد.
- ارزشیابی صفات عمومی: ۴ نمره
- ارزشیابی صفات اختصاصی: ۱۰ نمره
- تکمیل لاگ بوک الکترونیک در همان روز انجام فعالیت: ۲ نمره
- انجام تکالیف از قبیل: تحویل شرح حال کامل و گزارش زایمانی براساس فرم های ارائه شده برای حداقل ۵ زائو حداکثر تا ۴۸ ساعت پس از پایان کارآموزی: ۱ نمره
- ارائه مباحث تعیین شده برای هر دانشجو طبق جدیدترین رفرنس های موجود در کتابخانه: ۱ نمره
- امتحان پایان دوره: ۲ نمره

منابع اصلی واحد بالینی:

- کانینگهام، بارداری و زایمان ویلیامز، آخرین چاپ (۲۰۲۲)
- درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
- اسپیروف، گلاس کاس. هورمون شناسی زنان و نازایی آخرین چاپ
- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران- ۱۳۹۶
- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان. وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- Essential of maternity book
- Varneys midwifery – (last edition), New York: Jones & Bartlett
- A guide to effective care child birth last edition
- Louis: Mosby

سرفصل برنامه کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی

روز	فعالیت
اول	مدیریت مادر دیابتی در لیبر
دوم	مدیریت مادر دیابتی در لیبر
سوم	مدیریت مادر پره اکلامپسی در لیبر
چهارم	مدیریت مادر پره اکلامپسی در لیبر
پنجم	مدیریت مادر PROM در لیبر
ششم	مدیریت مادر دکولمان در لیبر
هفتم	مدیریت مادر پست ترم در لیبر
هشتم	مدیریت مادر با بیماری قلبی در لیبر
نهم	مدیریت مادر با حاملگی دوقلویی در لیبر
دهم	مدیریت مادر با IUGR در لیبر
یازدهم	پوشیدن صحیح گان و دستکش و اسکراب دست
دوازدهم	پرپ و درپ زایمان
سیزدهم	انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی و ترمیم آن
چهاردهم	گرفتن شرح حال و معاینات فیزیکی و مانورهای لئوپولد
پانزدهم	کنترل صحیح لیبر
شانزدهم	انجام صحیح والواسوپ و معاینه واژینال
هفدهم	معاینه دقیق نوزاد
هجدهم	انجام مراقبت اولیه نوزاد شامل تزریق ویتامین K
نوزدهم	انجام صحیح معاینه جفت
بیستم	کنترل دقیق مرحله سوم زایمان
بیست و یکم	تشخیص موارد غیر طبیعی در مرحله سوم و خروج دستی جفت
بیست و دوم	گرفتن رگ و وصل سرم و خون گیری
بیست و سوم	روش های کاهش درد دارویی
بیست و چهارم	روش های کاهش درد غیردارویی
بیست و پنجم	انجام صحیح آمنیوتومی و تشخیص موارد غیرطبیعی
بیست و ششم	دادن آموزش لازم بعد زایمان به مادر

توجه: این برنامه نمای کلی می باشد و بر حسب Case های موجود در بخش، برنامه جزئی تر میگردد و قابل جابجایی می باشد.

ب – جدول زمانبندی (Time table)

ارزیابی	فعالیت‌های فراگیر	فعالیت‌های مدرس (روش تدریس)	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	رتبه
			نگرشی	مهارتی	شناختی			
<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت‌های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره 	<ul style="list-style-type: none"> - حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس - Case report 	<ul style="list-style-type: none"> - آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی - Case study 		*	*	<p>دانشجو باید قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> - آشنائی با اهداف کار آموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه - پذیرش مادر در اتاق زایمان - بررسی پرونده زایمان توسط دانشجو - گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو و تشخیص موارد غیرطبیعی - با توجه به علائم بیمار موارد پرخطر مانند پره اکلامپسی، حاملگی خارج از رحم، زایمان زودرس، انواع سقط و ... را تشخیص دهد. - انجام مانورهای لثوپولد و معاینات فیزیکی و تشخیص موارد غیرطبیعی - کنترل صدای قلب و تشخیص موارد غیرطبیعی و اقدامات لازم 	<p>آشنایی و برقراری ارتباط با بیماران، اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لثوپولد و کنترل انقباضات</p>	۱
<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت‌های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره 	<ul style="list-style-type: none"> - حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس - Case report 	<ul style="list-style-type: none"> - آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی - Case study 		*	*	<p>دانشجو باید قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> - پوشیدن صحیح دستکش - با زائو ارتباط مناسب برقرار نماید. - زایمان حقیقی را از زایمان کاذب بدون خطا افتراق دهند. - با تشخیص علائم زایمان حقیقی مادر را به روش کاملاً صحیح پذیرش نمایند. - شرح حال کاملی از مادر تهیه نمایند. - معاینات فیزیکی مادر را به نحو صحیح انجام دهند. - آماده کردن زائو جهت استقرار در لیبر - توصیه به تخلیه مثانه - گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری 	<p>آماده کردن زائو جهت بستری</p>	۲
<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال 	<ul style="list-style-type: none"> - حضور مستمر در کارآموزی 	<ul style="list-style-type: none"> - آموزش بالین - پرسش و پاسخ 			*	<p>دانشجو باید قادر باشد:</p>	<p>اداره و کنترل مرحله اول لیبر</p>	۳

ردیف	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری			فعالتهای مدرس (روش تدریس)	فعالتهای فراگیر	ارزیابی
			شناختی	مهارتی	نگرشی			
		<ul style="list-style-type: none"> - مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و ثبت نمایند. - ضربان قلب جنین را در فواصل مقرر به مدت ۱ دقیقه، اندازه گیری و ثبت نمایند. - در معاینه واژینال را بطور صحیحی انجام و نتیجه را در پرونده ثبت نمایند. - انقباضات رحمی را چک کند و انقباضات تتانیک را تشخیص دهد. - معاینات لگنی را در فواصل مناسب انجام دهد و نتیجه را ثبت کند. - مراحل لیبر را تشخیص دهد و در فرم پارتوگراف ثبت کند. - روش های کاهش درد را در صورت لزوم به روش صحیح انجام دهد. - به کم آبی مادر و تغذیه مادر توجه کند و در صورت لزوم اقدام نماید (وصل سرم....) قطرات سرم را کنترل کند. - کلیه مراقبت ها و اقدامات پرستاری لازم از جمله کنترل علائم حیاتی، کنترل وضعیت مثانه، وضعیت تغذیه و ... را به طرز صحیح و در زمان مقرر انجام داده و ثبت نمایند. - انجام معاینات واژینال، تعیین پوزیشن، دیلاتاسیون، افسمان، استیشن، وضعیت کیسه آب، معاینه لگن، تسکین درد، اجرای روش های غیردارویی کاهش درد، تجویز دارو و مایع درمانی در صورت لزوم در تمام مراحل زایمان مادر را از نظر روحی حمایت کند. - مزایا، معایب و زمان مناسب آمنیوتومی را بداند و حداقل دو مورد آمنیوتومی انجام دهد. 				<ul style="list-style-type: none"> - بحث گروهی - Case study 	<ul style="list-style-type: none"> - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس - Case report 	<ul style="list-style-type: none"> - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره
۴	مرحله انتقالی	<ul style="list-style-type: none"> دانشجو باید قادر باشد: - تشخیص زمان مناسب انتقال زائو به تخت زایمان 	*	*	*	<ul style="list-style-type: none"> - آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی 	<ul style="list-style-type: none"> - حضور مستمر در کارآموزی 	<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله

ردیف	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری			فعالتهای مدرس (روش تدریس)	فعالتهای فراگیر	ارزیابی
			نگرشی	مهارتی	شناختی			
		<ul style="list-style-type: none"> - اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر رادر طول زمان بستری انجام دهد (دادن اطلاعات، ماساژ، لمس مادر و...) - جهت تسکین درد مادر از روش های دارویی و غیر دارویی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایند. - با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح را به مادر بدهند. 				Case study	<ul style="list-style-type: none"> - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس - Case report 	<ul style="list-style-type: none"> - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره
۵	اپی زیاتومی	<ul style="list-style-type: none"> دانشجو باید قادر باشد: - تشخیص نیاز به اپی زیاتومی - انجام صحیح بیجسی اپی زیاتومی - انجام صحیح برش اپی زیاتومی - رعایت استریلیتی 		*	*	<ul style="list-style-type: none"> - آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی - Case study 	<ul style="list-style-type: none"> - حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس - Case report 	<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره
۶	مرحله دوم لیبر	<ul style="list-style-type: none"> دانشجو باید قادر باشد: - نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان کامل و صحیح به مادر آموزش دهند. - زمان انجام زایمان را تشخیص دهند. - وسایل مورد نیاز برای انجام زایمان را آماده کنند. - به طور صحیح اسکراب دست ها را انجام داده و خشک نمایند. - زائو را در وضعیت صحیح در تخت زایمان قرار دهد. - ماسک، گان و دستکش را بطور صحیح پوشیده و اصول استریل را انجام دهد. 		*	*	<ul style="list-style-type: none"> - آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی - Case study 	<ul style="list-style-type: none"> - حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس - Case report 	<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره

ارزیابی	فعالیت‌های فراگیر	فعالیت‌های مدرس (روش تدریس)	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	رتبه
			نگرشی	مهارتی	شناختی			
						<ul style="list-style-type: none"> - باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با رعایت اصول استریلیتی - پرپ و درپ را به طور کاملاً صحیح انجام دهند. - حمایت پرینه و مانور رتیگن را به طور صحیح انجام دهند. - تشخیص نیاز به اپی زیاتومی - انجام صحیح بیحسی - انجام صحیح برش اپی زیاتومی - نحوه صحیح پوآر کردن پشت پرینه را در صورت لزوم انجام دهد. - چرخش صحیح خارجی سر را تشخیص دهد. - نحوه صحیح خروج شانه ها را انجام دهد. - نوزاد را بعد از خروج کانال زایمان به طور صحیح کنترل کند. - قوس های بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص دهد. - کنترل صحیح قوس های گردنی را در زمان صحیح انجام دهد. 		
<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره 	<ul style="list-style-type: none"> - حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس - Case report 	<ul style="list-style-type: none"> - آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی - Case study 		*	*	<ul style="list-style-type: none"> دانشجو باید قادر باشد: - آپگار صحیح نوزاد را در دقیقه ۱ و ۳ بعد از تولد تعیین نمایند. - مراقبت های مربوط به نوزاد را به طرز کاملاً صحیح و به موقع انجام دهند. (خشک کردن، کلامپ بند ناف، معاینه فیزیکی) نوزاد را کامل انجام دهد. - جدا شدن جفت را با توجه به علائم مربوطه بدون خطا تشخیص دهد. - با روش صحیح و به موقع اقدام به خروج جفت نمایند. - جفت و پرده را به طور صحیح معاینه کند. - موارد غیرطبیعی جفت و پرده ها را تشخیص دهد و اقدامات لازم را به ترتیب الویت انجام دهد. 	مرحله سوم	۷

ردیف	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری			ارزیابی
			نگرشی	مهارتی	شناختی	
۸	ترمیم اپی زیاتومی	<p>دانشجو باید قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> - پرینه و کانال زایمانی از حیث پارگی ها به طور کاملاً صحیح معاینه کند. - ترمیم صحیح اپی زیاتومی - توجه ویژه به استریلیتی و کنترل عفونت - توجه به هماتوم 		*		<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره
۹	مرحله چهارم	<p>دانشجو باید قادر باشد:</p> <ul style="list-style-type: none"> - دفع صحیح وسایل مصرفی - برقراری وسایل راحتی زائو - کنترل مرحله چهارم (توجه به میزان خونریزی مادر، ارتفاع و قوام رحم و هوشیاری زائو) - توجه به نیاز به کوراژ - مراقبت های بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهد. - داروهای منقبض کننده را پس از زایمان به نحو صحیح برای زائو بکار برد. - مراقبت های نوزاد پس از زایمان را به نحو صحیح انجام دهد. - معاینه نوزاد را انجام داده و موارد غیرطبیعی را مشخص کند. - شرح زایمان و کلیه مراقبت ها و اقدامات انجام شده را با رعایت اصول گزارش نویسی در پرونده ثبت نماید. - توجه به شیردهی نوزاد و ایجاد Attachment, bounding 	*	*	*	<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره

ردیف	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری			فعالتهای مدرس (روش تدریس)	فعالتهای فراگیر	ارزیابی
			نگرشی	مهارتی	شناختی			
۱۰	رسیدگی به وضع نوزاد	دانشجو باید قادر باشد: - بلافاصله پس از زایمان توجه ویژه به باز بودن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک تنفس، ثبت آپگار دقایق ۱ و ۵ - چک کلامپ بند ناف - معاینه فیزیکی نوزاد - دستبند و اثر کف پای نوزاد - تزریق Vit K		*		- آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی Case study	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	- حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره
۱۱	آموزش ها	دانشجو باید قادر باشد: - دادن آموزش های لازم به مادر در مورد شیردهی، نزدیکی، غربالگری نوزاد، تنظیم خانواده، بازگشت قاعدگی و - آموزش مراقبت از خود، بهداشت فردی، مراقبت از زخم، حمام، تغذیه، بهداشت در دفع ادرار، بهداشت در دفع مدفوع - واکسیناسیون نوزاد - مراجعات بعدی		*	*	- آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی Case study	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	- حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره
۱۲	آشنایی با موارد غیر طبیعی صدای قلب جنین	دانشجو باید قادر باشد: - انجام تست های سلامت جنین NST، OCT، پروفایل بیوفیزیکی، تفسیر آن و مدیریت موارد غیرطبیعی		*		- آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی Case study	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report	- حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره

ردیف	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری			فعالیت‌های مدرس (روش تدریس)	فعالیت‌های فراگیر	ارزیابی
			نگرشی	مهارتی	شناختی			
۱۳	آمنیوتومی	دانشجو باید قادر باشد: - مرور مزایا، معایب و زمان مناسب آمنیوتومی - انجام آمنیوتومی در صورت لزوم - بررسی مایع آمنیوتیک در موارد لزوم		*	*	- آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی Case study	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report -	- حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت‌های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره
۱۴	پره ترم و پارگی زودرس کیسه آب	دانشجو باید قادر باشد: - انجام زایمان پره ترم و پارگی زودرس کیسه آب و اقدامات براساس راهنمای کشوری		*		- آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی Case study	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report -	- حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت‌های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره
۱۵	پست ترم	دانشجو باید قادر باشد: - تشخیص حاملگی طول کشیده و انجام اقدامات لازم (پاره کردن مصنوعی کیسه آب و تشخیص به موقع دفع مکونیوم) - انجام و تفسیر تست ارزیابی سلامت جنین - انجام مراقبت‌های لازم در شوک هیپوولمیک مطابق با راهنمای کشوری		*	*	- آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی Case study	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس Case report -	- حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت‌های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره

ردیف	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری			ارزیابی
			نگرشی	مهارتی	شناختی	
۱۶	IUGR	دانشجو باید قادر باشد: - تشخیص IUGR - مرور علل IUGR و اداره آن		*	*	<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره <ul style="list-style-type: none"> - حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس - Case report <ul style="list-style-type: none"> - آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی - Case study
۱۷	پرولاپس بندناف	دانشجو باید قادر باشد: - شک و تشخیص پرولاپس بندناف در بالین با علم به خطرات این وضعیت - دادن پوزیشن های مناسب به مادر و انجام اقدامات لازم		*	*	<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره <ul style="list-style-type: none"> - حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس - Case report <ul style="list-style-type: none"> - آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی - Case study
۱۸	<ul style="list-style-type: none"> - اداره مراحل زایمان در بیماران پرخطر - تست ارزیابی سلامت جنین 	دانشجو باید قادر باشد: - پذیرش مادر دارای عوارض باردای در زایشگاه - اداره مراحل زایمان و توجه به خطرات و مدیریت هر عارضه - انجام و تفسیر تست ارزیابی سلامت چنین در مادران پرخطر - انجام مراقبت های لازم در شوک هیپوولمیک مطابق با راهنمای کشوری		*		<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره <ul style="list-style-type: none"> - حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در پروسیجرهای زایشگاه، کنفرانس - Case report <ul style="list-style-type: none"> - آموزش بالین - پرسش و پاسخ - بحث گروهی - Case study

ردیف	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری			ارزیابی
			نگرشی	مهارتی	شناختی	
۱۹	دیابت	دانشجو باید قادر باشد: - تشخیص علل دیابت - اداره دیابت در لیبر و زایمان و نحوه تجویز انسولین در لیبر و بعد از زایمان		*	*	- حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره
۲۰	شناخت اندیکاسیون های القا و تحریک زایمان	دانشجو باید قادر باشد: - اداره مراحل مختلف زایمان و تشخیص پیشرفت غیر طبیعی، و اندیکاسیون های القا - توجه به قطرات سرم، انقباضات رحمی و علائم مسمومیت در بیمار تحت القای زایمان		*	*	- حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره
۲۱	دکولمان و پرویا	دانشجو باید قادر باشد: - تشخیص عوامل موثر در بروز خونریزی های قبل از زایمان - اداره موارد خونریزی قبل از زایمان و نحوه زایمان - اداره خونریزی های زایمانی طبق دستورالعمل کشوری - انجام اقدامات تشخیصی و درمانی در شرایط اورژانسی - تشخیص عوامل موثر در بروز خونریزی های قبل از زایمان - کنترل و اداره شرایط نوزاد در طول لیبر و بعد از زایمان		*	*	- حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره

ردیف	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری			ارزیابی
			نگرشی	مهارتی	شناختی	
۲۲	آشنایی با احیای نوزاد	دانشجو باید قادر باشد: - پذیرش نوزاد و احیای پیشرفته نوزاد - توجه به مراحل ABC در احیای نوزاد	*	*		- حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره
۲۳	حاملگی توام با بیماری طبی شایع مختلف	دانشجو باید قادر باشد: - اداره مراحل زایمان و پیشرفت غیر طبیعی - اداره مراحل زایمان در مادران دچار مشکلات قلبی و تنفسی و دیابت و - Medication زائو با توجهات پرستاری لازم در زایشگاه - حضور در بخش پذیرش و توصیف کیسه های مراجعه کننده به زایشگاه		*		- حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره
۲۴	پره اکلامپسی و اکلامپسی	دانشجو باید قادر باشد: - تشخیص پره اکلامپسی طبق معیارهای راهنمای بالینی کشوری - ارسال آزمایشات و توجه به علائم بالینی و مراقبت و پیگیری افراد مبتلا به پره اکلامپسی - مراقبت های دارویی (سولفات منیزیم، هیدرالازین) در بیماران مبتلا به پره اکلامپسی - در موارد پره اکلامپسی و تزریق منیزیم سولفات، تنفس، نبض، out put و رفلکس پاتلا را کنترل کرده و چارت کند.		*	*	- حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره

ردیف	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری			ارزیابی
			نگرشی	مهارتی	شناختی	
۲۵	خونریزی پس از زایمان و اقدامات لازم	دانشجو باید قادر باشد: - تشخیص مواردی که خطر بروز خونریزی بعد از زایمان دارد. - اقدامات لازم برای پیشگیری و درمان خونریزی بعد از زایمان - خونریزی غیرطبیعی را تشخیص و داروهای مورد استفاده را جهت کنترل خونریزی (اکسی توسین، مترژین و) به کارگیرد.		*	*	<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره
۲۶	- خروج دستی جفت - اندیکاسیون تزریق خون و انتخاب فراورده خونی مناسب	دانشجو باید قادر باشد: - تکرار فعالیت های روز قبل توسط دانشجو - تشخیص موارد لازم برای کوراژ - مراقبت های لازم در مورد وارونه شدن رحم - مراقبت ها و اقدامات لازم در مورد ترانسفوزیون خون		*	*	<ul style="list-style-type: none"> - حضور به موقع و فعال - انجام تکالیف آموزشی و وظایف محوله - انجام مراقبت های مربوط به بیمار - مشاهده مستقیم عملکرد - امتحان پایان دوره